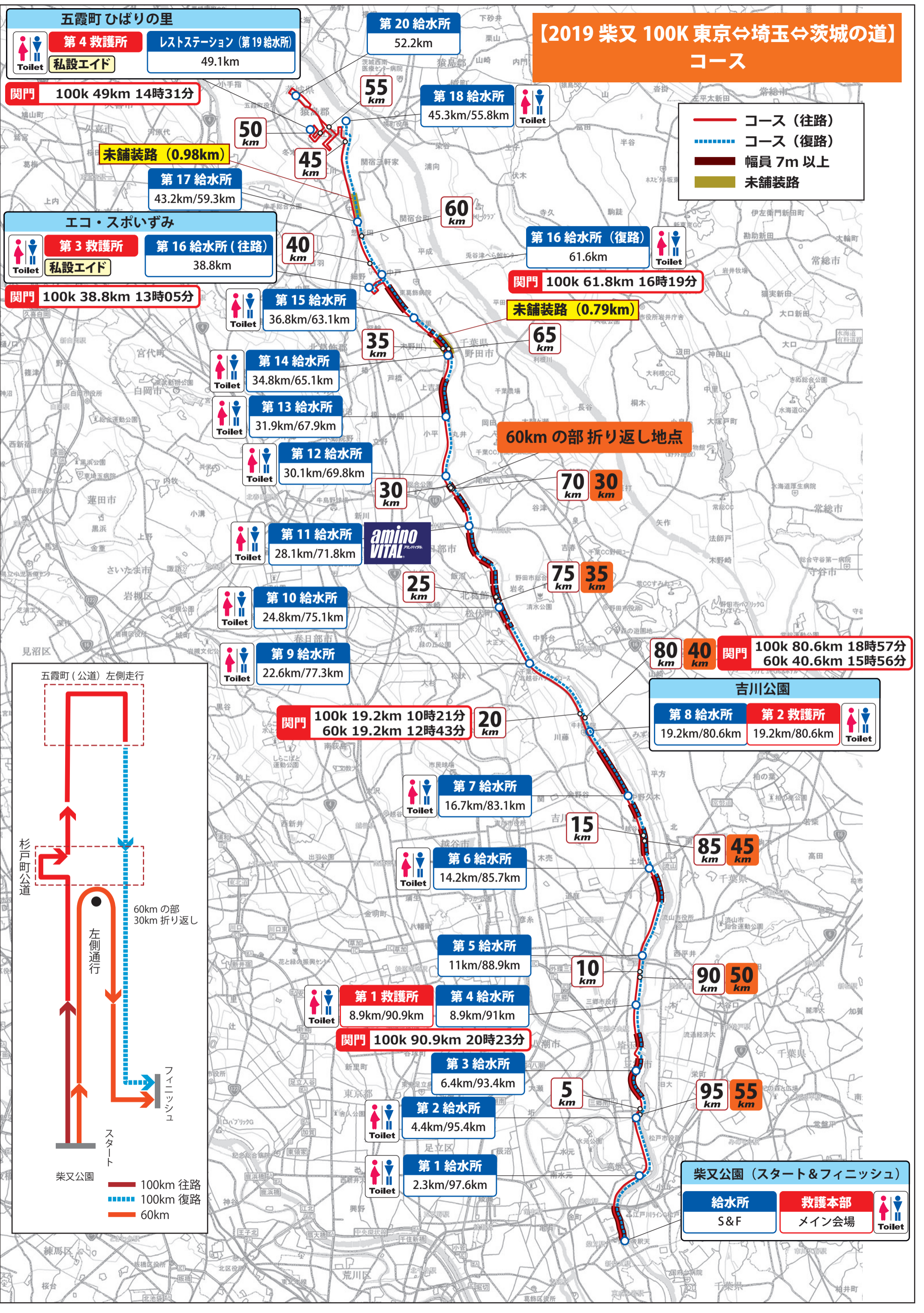
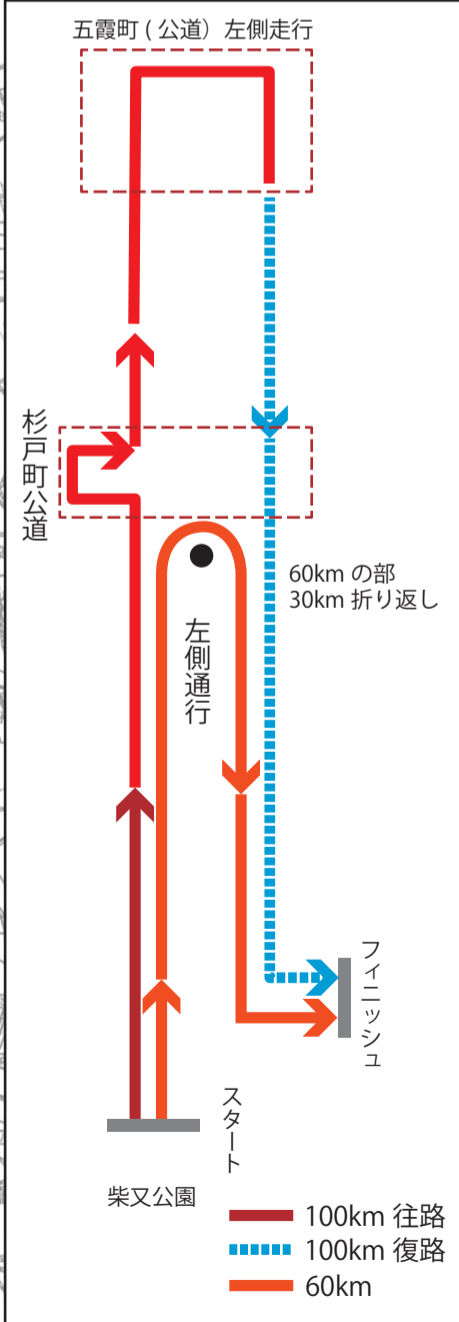


# 【2019 柴又 100K 東京⇄埼玉⇄茨城の道】 コース



- コース (往路)
- - - コース (復路)
- 幅員 7m 以上
- 未舗装路

60km の部 折り返し地点



柴又公園 (スタート&フィニッシュ)

給水所 S&F	救護本部 メイン会場	Toilet
------------	---------------	--------

関門 100k 19.2km 10時21分  
 60k 19.2km 12時43分

関門 100k 80.6km 18時57分  
 60k 40.6km 15時56分

関門 100k 61.8km 16時19分

関門 100k 49km 14時31分

関門 100k 38.8km 13時05分

関門 100k 90.9km 20時23分

エコ・スポいずみ

Toilet	第3 救護所 私設エイド	第16 給水所 (往路) 38.8km
--------	-----------------	------------------------

五霞町 ひばりの里

Toilet	第4 救護所 私設エイド	レストステーション (第19 給水所) 49.1km
--------	-----------------	-------------------------------

吉川公園

第8 給水所 19.2km/80.6km	第2 救護所 19.2km/80.6km	Toilet
-------------------------	-------------------------	--------

第1 給水所 2.3km/97.6km	第2 給水所 4.4km/95.4km	第3 給水所 6.4km/93.4km
------------------------	------------------------	------------------------

第1 救護所 8.9km/90.9km	第4 給水所 8.9km/91km
------------------------	----------------------

第6 給水所 14.2km/85.7km	第7 給水所 16.7km/83.1km
-------------------------	-------------------------

第9 給水所 22.6km/77.3km	第10 給水所 24.8km/75.1km
-------------------------	--------------------------

第11 給水所 28.1km/71.8km	第12 給水所 30.1km/69.8km
--------------------------	--------------------------

第13 給水所 31.9km/67.9km	第14 給水所 34.8km/65.1km
--------------------------	--------------------------

第15 給水所 36.8km/63.1km	第16 給水所 (復路) 61.6km
--------------------------	------------------------

第17 給水所 43.2km/59.3km	第18 給水所 45.3km/55.8km
--------------------------	--------------------------

第20 給水所 52.2km
-------------------