



第11回

柴又 100K 5.21

～東京⇄埼玉⇄茨城の道～

2023 SUN

HOKA

ZAMST

amino VITAL

参加のご案内

主催	柴又 100K～東京⇄埼玉⇄茨城の道～実行委員会（一般財団法人アールビーズスポーツ財団、一般社団法人葛飾区観光協会、公益財団法人東京陸上競技協会）
運営協力	埼玉陸上競技協会、茨城陸上競技協会
後援	埼玉県、葛飾区、葛飾区教育委員会、三郷市教育委員会、吉川市、松伏町教育委員会、春日部市教育委員会、杉戸町教育委員会、幸手市教育委員会、五霞町

大会スケジュール

5月21日(日)	5:00	会場オープン 参加賞引換(20:45まで)、会場荷物預かり開始 (アスリートビブセットと一緒に同封した引換券、荷札を必ずお持ちください) ドロップバッグ預り開始(100kmの部のみ) ※各ブロックのスタート15分前まで	各ブロックの選手整列開始時間は ブロックごとのスタート30分前からです
	6:30	100km登録の部 Aブロック スタート	
	6:37	100km一般の部 Bブロック スタート	
	6:44	100km一般の部 Cブロック スタート	
	6:51	100km一般の部 Dブロック スタート	
	9:00	60kmの部 選手整列開始	
	9:30	60kmの部 Aブロック スタート	
	9:37	60kmの部 Bブロック スタート	
	9:44	60kmの部 Cブロック スタート	
	10:15	親子1kmペアランスタート	
	10:45	キッズラン2kmスタート	
	18:44	60kmの部 終了(関門時刻)	
	20:51	100kmの部 終了(関門時刻)	
	21:15	会場クローズ	

重要事項

■コースについて

本大会のコースはランナー専用ではありません。コース上にはスタッフがおりますが、各自で歩行者や自転車と接触しないよう、安全走行を心がけてください。一般車両の出入り口では、状況に応じてランナーストップを行いますので、必ずスタッフの指示に従ってください。

また、コース狭小区間における往復路の相互走行が発生いたしますので十分ご注意ください。

杉戸町、五霞町の公道コースは左側走行を心がけてください。無理な追い越しや走行、併走は禁止いたします。

■応援について

近隣道路や施設への駐車は厳禁です。他の一般利用者や周辺住民の安全管理のため、ご協力をお願いいたします。

■日没時間にご注意ください

当日の日没予想時刻は18時45分頃となります。走行の予測タイムに合わせてヘッドライト等の小型ライトをお持ちいただくことをおすすめします。

また、ウェアやキャップは反射材があらわれたものを着用されると、より安全です。

夜間走行の際は、視野が狭くなりますので一般の歩行者や自転車、他のランナーとの接触に十分注意してください。

■環境保全のお願い

江戸川サイクリングロードはランナーだけのものではありません。

大会のエイドステーション等で出たゴミは必ずゴミ箱に捨ててください。

また、ゴミ箱がないエリアではポイ捨てせずに、近くの係員までゴミをお渡しください。

環境保全にご協力をお願いします。

■会場周辺には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

ホームページでも情報発信中!

<http://tokyo100k.jp/>





スタート～レース

ウェーブスタート

安全・スムーズに走行できるように、申告タイム別にブロック分けを行い、それぞれにスタート時間を設定しています。ご自身のアスリートビブスに印字されているブロックで下記スタート時間をあらかじめご確認ください。**アスリートビブスに記載されているブロックより早い時間でスタートした場合は、失格となりますのでご注意ください。**

また、各ブロックのスタート時間から14時間(60kmの部は9時間)後が制限時間です。

100kmの部	6:30	スタート	Aブロック(登録の部)
	6:37	スタート	Bブロック(一般の部)
	6:44	スタート	Cブロック(一般の部)
	6:51	スタート	Dブロック(一般の部)

60kmの部	9:30	スタート	Aブロック
	9:37	スタート	Bブロック
	9:44	スタート	Cブロック

スタートに間に合わなかった場合

- ・100km 登録の部
6時35分までにスタートラインを通過できなかった場合は失格となります。
- ・100km 一般の部
7時00分までにスタートラインを通過できなかった場合は失格となります。
- ・60kmの部
9時50分までにスタートラインを通過できなかった場合は失格となります。

過去の気象状況

東京都の5月21日の気象状況(過去3年間)

年	日没	天気	最高気温(℃)	最低気温(℃)
2020	18:44	曇一時雨	14.8℃	10.7℃
2021	18:44	雨時々曇	25.2℃	16.8℃
2022	18:44	雨時々大雨	20.7℃	15.0℃

表彰

総合表彰 ※キッズランの表彰式は行いません。後日表賞状を発送します。

- ・100km 登録男女別 1～3位
- ・100km 一般男女別 1～3位
- ・60km 男女別 1～3位
- ・キッズラン2km男女総合 1～3位

年代別表彰

- ・100kmの部男女 1～3位
 - ・60kmの部男女 1～3位
- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 24歳以下 | 35～39歳 | 50～54歳 | 65～69歳 |
| 25～29歳 | 40～44歳 | 55～59歳 | 70歳以上 |
| 30～34歳 | 45～49歳 | 60～64歳 | |

表彰は総合表彰がグロスタイム、年代別表彰はネットタイムです。
当日は総合表彰のみ会場で行います。

リタイア・収容について

本大会では、関門ごとに収容バスを用意しております。各関門を通過する際は、必ず自身の体調と相談の上、次の関門まで到達できるかをご検討ください。

●安全管理・競技運営上、下記の地点で関門閉鎖を行います。

関門閉鎖後は競技を続けることはできません。100kmの部、60kmの部の最後尾に収容車を配置します。閉鎖時刻後、コース上に残っているランナーはスタッフの指示に従って、次の関門地点まで移動し収容車※1に乗車するか、最後尾収容車※2に乗りしてください。

※関門時刻前でも、スタッフが明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技中止を指示し、収容車へ乗車していただきます。

●競技途中で棄権する場合

関門以外で途中棄権する場合は、コース上のスタッフに途中棄権することを申告し、下記のいずれかの方法でフィニッシュ会場までお戻りください。

- ①直近の関門まで行き、収容車に乗車する。
- ②コースを巡回している巡回収容車※3に乗車する(定員オーバーで乗車できない場合、次の巡回収容車をお待ちください)。
- ③最寄りの給水所にて巡回収容車に乗車する。
- ④最後尾収容車に乗車する。

※巡回収容車および収容バスについては満車の場合もございます。また、タイミングによっては長時間お待ちいただく場合もございますのでご了承ください。

※1 各関門所に待機している収容車。

※2 最後尾収容車：最終ランナーの後ろを追走している車。

※3 コース上を巡回している車。

	地点	時刻	収容場所
100kmの部 (登録・一般) 関門時間	① 19.7km	9時38分	県営吉川公園
	② 39.6km	12時25分	エコスポいずみ
	③ 46.1km	13時20分	情報・防災ステーションごか
	④ 61.1km	15時26分	杉戸町環境センター前
	⑤ 80.2km	18時06分	県営吉川公園
	⑥ 90.9km	19時36分	第1救護付近
	⑦ フィニッシュ	20時51分	葛飾区柴又公園
60kmの部 関門時間	① 19.7km	12時42分	県営吉川公園
	② 40.2km	15時46分	県営吉川公園
	③ フィニッシュ	18時44分	葛飾区柴又公園

・100kmの部のフィニッシュ地点の関門は各ウェーブのスタート時間から14時間(20時51分)です。

・60kmの部のフィニッシュ地点の関門は各ウェーブのスタート時間から9時間(18時44分)です。

※ネットタイムでの計測ですので、制限時間を超えるタイムでフィニッシュした場合は、後日大会事務局にて記録を取り消します。

※関門制限の時間は厳守してください。時間をオーバーされた方は係員の指示に従い速やかに収容車に乗りしてください。

●その他

- 雨天決行。ただし、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・返金額、通知方法についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
- 大会参加にあたっては十分なトレーニング・ウォーミングアップを行い、健康状態に留意してください。また、体調不良の場合は無理せず、勇気を持って棄権するよう心がけてください。
- 天候が急変する事も予想されます。雨具の用意を忘れないようにしてください。
- 会場内は禁煙です。
- コース上の安全確保のため、自転車での伴走はできません。
- レース前、レース中、レース後は水分補給を心がけましょう。
- 体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
- ※ラストスパートは急激に心臓に負担がかかります。当日は余裕を持ってフィニッシュできるよう、レース運びの計画を立ててレースに臨みましょう。
- 制限時間(ネットタイムで100km14時間・60km9時間)を超えた場合は、失格となります。



当日持参するもの（事前発送済み）

ライトエントリーの方はアスリートビブスセットの事前発送はございません。
100kmの部は6時、60kmの部は9時までに「総合案内」テントでお受け取りください。

アスリートビブス

種目	送付枚数	装着場所
100km登録の部	4枚	胸1枚・背中1枚 残りの2枚はドロップバッグ用
100km一般の部	4枚	胸1枚・背中1枚
60km一般の部	2枚	胸1枚・背中1枚
キッズ・親子ペア	1人1枚	胸1枚

※残りの2枚はドロップバッグに入れる着替え用としてご利用ください。
※一般の部、背中用のアスリートビブスは、大会の目標等を書き込み、自由にご記入してお楽しみください。
※60kmの部はドロップバッグ用はありません。
★完走回数に応じて星マークの数が変わります（100kmの部のみ）。

背面用（100km・60km一般の部）



※一般の部と登録の部のアスリートビブスは別のデザインです。

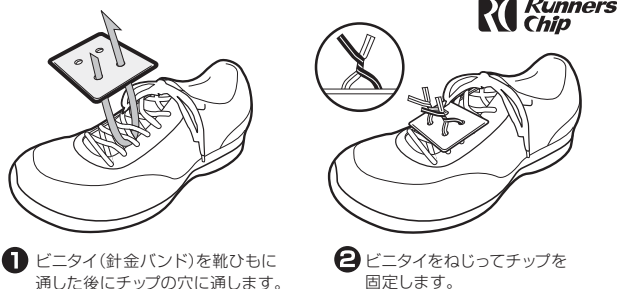
スタートブロック

ランナースチップ（計測用チップ）

ランナースチップはアスリートビブスに同封されています。
以下の装着説明図をよく確認し、シューズに装着してください。
※100km登録の部は2枚を両足に装着してください。
※100km登録の部以外は1枚を片方に装着してください。
※ドロップバッグに入れないでください。
※出走されない場合は総合案内にランナースチップをご返却ください。
返却されない場合、実費（1枚1,000円）をご請求させていただきます。
※会場にお越しになれない場合は、下記までお送りください。

【送付先】 〒150-8532 東京都目黒区原町1-31-9
株式会社アールビーズ内 柴又100K大会事務局

必ずイラストのようにシューズに装着してください。



※マジックベルトタイプのシューズの方はベルトに固定してください。



※シューズに装着ができない方は、総合案内へお越しください。

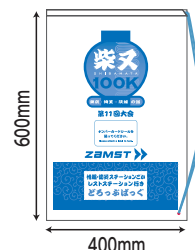
会場での荷物預かりについて

会場での荷物預かりは、アスリートビブスセットに同封の荷札を荷物につけて会場荷物預かり所にお預けください。

ドロップバッグのお預けについて（100kmのみ）

100kmの部参加者のみ

着替えや食糧などをドロップバッグに入れ、レストステーション（第18給水所／46.1km地点付近）で受け取ることができます。ドロップバッグは、口のヒモをしっかり結んでスタート会場のドロップバッグ預かり（トラック）に預けてください。ヘッドライトを預ける場合は、しっかり保護をしてドロップバッグに収納してください。ドロップバッグに入らない荷物は預けられません。



※ドロップバッグに、ご自身で事前にアスリートビブスシールを貼ってください。
※60kmの部にはドロップバッグはありません。
※ドロップバッグは、アスリートビブスと一緒に同封されています。
※ドロップバッグには、レース後半で使用する食糧や着替えを入れておくのがおすすめです。夕方は、気温が低くなる場合もありますので、折りたためるウインドブレーカーなども準備しておきましょう。
リタイアした場合、18給水所（46.1km）「情報・防災ステーションごか」を最終ランナーが通過後にスタート地点へ輸送しますので、返却までにお時間を要します。
※貴重品はお預かりできませんので、ご了承ください。

スペシャルバッグについて

スペシャルバッグとは？

エントリー時のお申込者限定でコース上にご自身の好きなものが置けるサービスです。

スペシャルバッグの配置箇所は、下記の通りです。

100kmの部：約76.5km地点（第9給水所）

60kmの部：約36.5km地点（第9給水所）

スペシャルバッグの返却はございませんのでご注意ください。

※大会当日の朝、スタート会場のスペシャルバッグ預かりのワンボックスカーにて受付しております。大会当日、バッグを忘れた場合は、有料500円にて購入可能です。ただし、バッグの在庫がなくなり次第終了となります。



参加賞の引換について

引換場所：参加賞・購入商品 引換テント（柴又公園）

引換時間：5:00～20:45※スタート以降は総合案内テントにて引換

当日不参加のため会場にて受け取れない方で、参加賞をご希望の場合は、ランナースチップと一緒に引換券を下記事務局までご郵送ください。着払いにて参加賞をお送りいたします。

※引換期限 2023年6月7日（水）

大会事務局 〒150-8532 東京都目黒区原町1-31-9
株式会社アールビーズ内 柴又100K大会事務局



ランナーサービス(記録速報、記録証)

ランナーズアップデート(記録速報サービス)

大会当日は、「ランナーズアップデート」でパソコン・携帯サイトから10kmごとのタイム、フィニッシュタイムを簡単に閲覧・確認できます。PCとスマートフォンの方は、大会HPまたは下記二次元バーコードよりご覧ください。

※記録は速報のため、参考タイムです。

正式な記録は大会終了後、1週間でRUNNETに掲載予定です。



応援navi

ランナーの位置情報をお届け

当大会では10kmごとに選手のタイムを計測し、応援者のスマートフォン・PCに選手の位置情報、フィニッシュ予測タイムを提供する「応援navi」を実施します。
※応援navi上の速報順位の表示につきましては、計測マートを通過した時点でのネットタイム順位となります。

応援naviとは…

応援naviは、計測データからランナーの位置情報を予測し、その情報を地図上に表示するWebアプリケーションです。アスリートビブス番号や姓で検索、インターネット環境があれば、どなたでも無料でご利用いただけます。ご家族やご友人の応援ツールとしてご利用ください。

また、ランナーにコメントを送ることができます。

※最初の10km掲示ポイントを通過するとアプリ上のランナーが動きます。

※地図上の距離表示と実際の距離は異なります。



<https://v2.ouennavi.jp/teaser/?eid=000000000312834>

ランフォトプラス

100km・60kmの完走者された方は、当日写真入り完走証(速報)を作成できます(無料)

大会当日はコース上、フィニッシュ地点等でランフォト専属カメラマンがランナーの皆さんを撮影します。アスリートビブスを読み込んでランナー本人を認識するため、数字が良く見えるように留めてください。



- ・完走証作成にはスマートフォンが必要です。簡単なスマホ操作により、写真選択と完走証作成が行えます。
- ・完走証作成は、スマホの専用サイトで行います。(アスリートビブスナンバーと生年月日での認証が必要となります)大会HPにリンクを表示しますのでご確認ください。(サイトは大会当日にならないと操作ができません)
- ・写真選択、完走証作成、プリントは大会終了後、ご自宅のPCなど後日でも行うことができます。
- ・撮影の状況等で、選択できる写真が限られるなど、ご期待に沿えない場合があることを、予めご了承ください。
- ・ご自身やお友だちがスマホで撮った写真も完走証に使うことができます。
- ・ランフォトプラス完走証に掲載されているタイムは速報値です。正式な記録、順位は後日RUNNETからダウンロードできる「WEB記録証」をご確認ください。大会終了後1週間程度でRUNNETから入手できます。

WEB記録証

大会のフィニッシュ後に、速報完走証(PDFファイル)を「RUNNET」からカンタンに発行できるサービスです。後日、記録確定後に、確報記録が反映された記録証を発行できるようになります。

- ・100km登録の部で完走された方は公認記録証になります。
 - ・本大会の正式記録証は「10kmごとのラップ入り」記録証です。
- 大会終了後、1週間程度で公開予定です。RUNNETからアクセスして、記録証をダウンロードしてください。



※デザインはサンプルのため変更の可能性があります。



会場図



登録の部について

★出場資格

登録の部への出場は、2023年度日本陸上競技連盟の登録者であることが必須条件です。

★アスリートビブスについて

登録の部の出場者は、大会規定のアスリートビブスを胸と背にはっきり見えるように着用してください。アスリートビブスを切ったり、曲げたり、文字を隠した場合は、出場停止となりますのでご注意ください。

★助力の禁止

登録の部の参加者は、いかなる方法によっても他人の助力を受けることを禁止します。

★公認記録証について

公認記録証はWEB記録証です。

※公認記録証は、100km登録の部で完走された方のみ対象です。

※別途申し込みの必要はございません。

アクセス

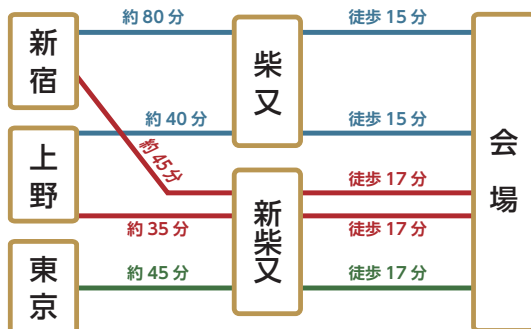


主要駅の始発時刻一覧 ※2023.5.1現在。ダイヤが変更される場合もあります。

出発駅	出発時刻	柴又駅到着時刻	出発駅	出発時刻	柴又駅到着時刻
上野	4:33	5:12	春日部	5:00	6:08
東京	4:46	5:38	浜松町	4:39	5:38
新宿	4:32	5:52	横浜	4:21	5:52
品川	4:33	5:38	大宮	4:48	6:08
秋葉原	4:31	5:29	浦和	4:58	6:08
京成船橋	4:58	5:29	千葉	4:46	5:52
松戸	4:50	5:12	小岩	4:48	5:29
柏	4:35	5:12	京成成田	4:47	6:08
川崎	4:34	5:52			

※乗り換えに関してはご自身でお調べください。

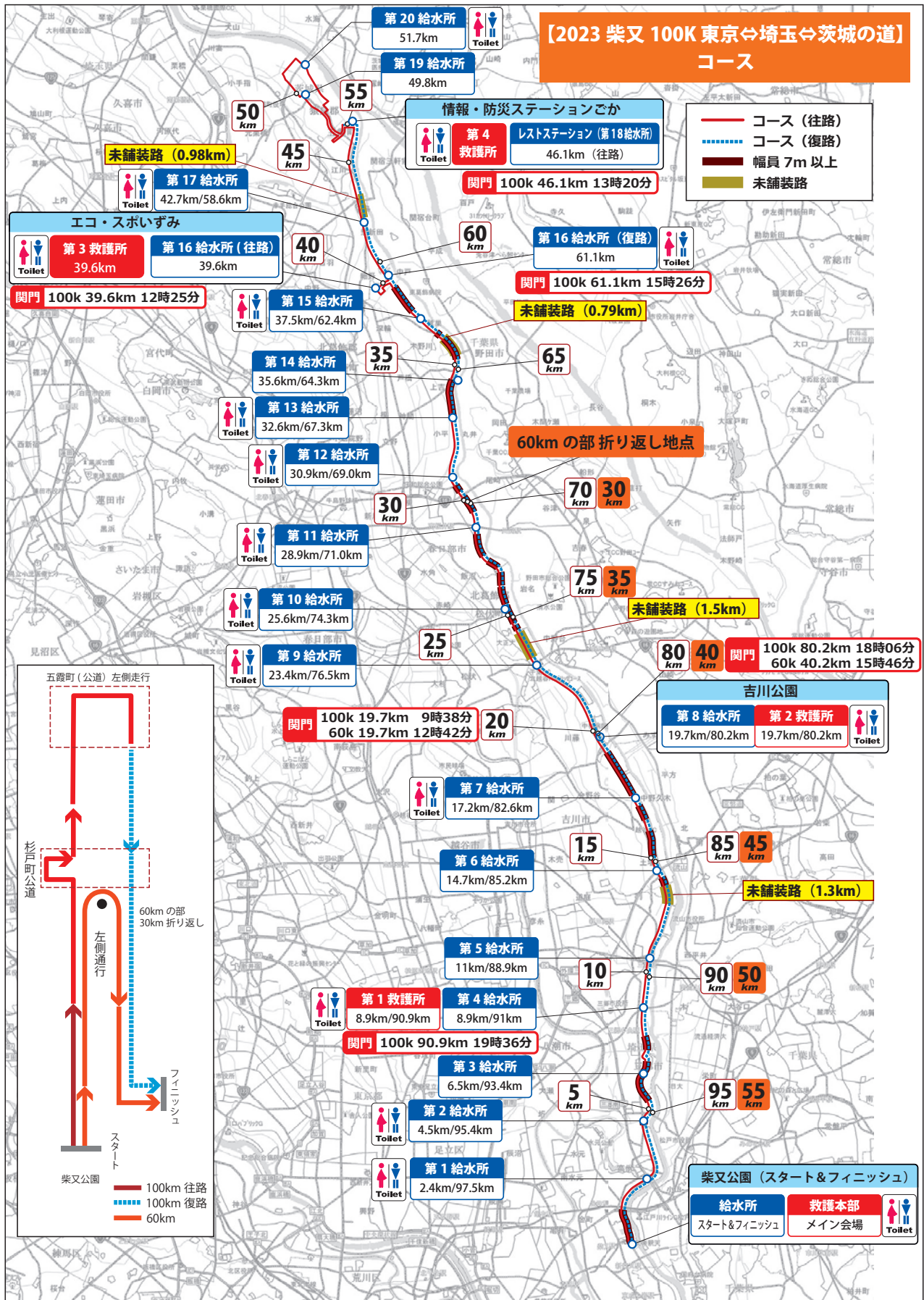
電車



注意 会場周辺には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。



コース図





公道走行に関するご協力のお願い

杉戸町、五霞町の公道を走行するコースとなります。

杉戸町は給水所・救護所となる「杉戸町ふれあいセンターエコ・スポいずみ」を通過する約1.3km、五霞町は約9kmを走行します。

走行時のポイント

- ・道路の歩道または路肩の左端を走行。
- ・コース上に広がらないようにご配慮ください。
- ・交差点には大会スタッフが立っています。大会スタッフの指示に従い、走行してください。

交通規制はいたしません。車両の少ない道路ではありますが、下記を遵守し走行いただきますようお願いいたします。

- ・道路の歩道もしくは路肩を走行してください。
- ・交差点などには大会スタッフが立っております。車両通行時などはスタッフの指示に従い走行してください。



※距離表示ポイントは変更になる可能性があります。

100kmの部 エイドステーション

給水地点		水	スポーツ ドリンク	コーラ	補給食	アミノバイタル	アイテム 貸し出し
スタート							
第1給水所	2.4km						
第2給水所	4.5km						
第3給水所	6.5km						
第4給水所	8.9km				バナナ		
第5給水所	11.0km						
第6給水所	14.7km				バームクーヘン		
第7給水所	17.2km						
第8給水所	19.7km						
第9給水所	23.4km				塩飴		
第10給水所	25.6km						
第11給水所	28.9km						
第12給水所	30.9km						
第13給水所	32.6km				ドーナツ		
第14給水所	35.6km						
第15給水所	37.5km				塩飴		
第16給水所（往路）	39.6km				そば		
第17給水所	42.7km						
第18給水所（往路）	46.1km				はちみつ、卵焼き ミニトマト、ごかりん焼き		
第19給水所	49.8km						
第20給水所	51.7km				ミニドーナツ		
第18給水所（復路）	55.0km						
第17給水所	58.6km						
第16給水所（復路）	61.1km						
第15給水所	62.4km				塩飴		
第14給水所	64.3km						
第13給水所	67.3km				ドーナツ		
第12給水所	69.0km						
第11給水所	71.0km						
第10給水所	74.3km						
第9給水所	76.5km				塩飴		
第8給水所	80.2km				アイスクャンディー		
第7給水所	82.6km				おにぎり		
第6給水所	85.2km				バームクーヘン		
第5給水所	88.9km						
第4給水所	91.0km				バナナ		
第3給水所	93.4km						
第2給水所	95.4km						
第1給水所	97.5km						
フィニッシュ							

ザムストロゴの記載がある「アイテム貸し出し」給水所では、サポーター等のザムスト製品の貸し出しを行います。
※数量には限りがございますので、走り不安のある方は、事前にご準備をお願いいたします。

60kmの部 エイドステーション

※60km の部は 30km で折り返しとなります。

給水地点		水	スポーツ ドリンク	コーラ	補給食	アミノバイタル	アイテム 貸し出し
スタート							
第1給水所	2.4km						
第2給水所	4.5km						
第3給水所	6.5km						
第4給水所	8.9km				バナナ		
第5給水所	11.0km						
第6給水所	14.7km				バームクーヘン		
第7給水所	17.2km						
第8給水所	19.7km						
第9給水所	23.4km				塩飴		
第10給水所	25.6km						
第11給水所	28.9km						
第11給水所	31.0km						
第10給水所	34.3km						
第9給水所	36.5km				塩飴		
第8給水所	40.2km				アイスクャンディー		
第7給水所	42.6km				おにぎり		
第6給水所	45.2km				バームクーヘン		
第5給水所	48.9km						
第4給水所	51.0km				バナナ		
第3給水所	53.4km						
第2給水所	55.4km						
第1給水所	57.5km						
フィニッシュ							

ザムストロゴの記載がある「アイテム貸し出し」給水所では、サポーター等のザムスト製品の貸し出しを行います。
※数量には限りがございますので、走りにご準備をお願いいたします。

大会スポンサー

HOKA(ホカ)



これまでにないクッション性とサポート力を融合したテクノロジーでスムーズな走りを実現、急成長を遂げているパフォーマンスフットウェアおよびアパレルブランドHOKA®(ホカ®)は、ウルトラマラソンにチャレンジするランナーをサポートする企画『HOKA 100km世界記録チャレンジ』を行います。
『柴又100K』で世界記録を達成したランナーには賞金100万円の授与と1年間の競技サポートを実施、またHOKA賞としてHOKA着用の最速ランナーには賞金30万円を授与します。

HOKA®公式サイト www.hoka.com/jp/
公式Facebookアカウント @HOKAJP
公式Instagram/Twitterアカウント @hoka_japan

ザムスト(日本シグマックス株式会社)



『ザムスト-ZAMST』は、日本の医療メーカーとして整形外科向け製品を開発・製造する日本シグマックス(株)が1993年に設立した、スポーツ向けサポート・ケア製品ブランドです。
製品の品質・機能性は、トップアスリートをはじめスポーツ愛好者から、多くの支持をいただいています。
ランニングに役立つ製品はもちろん、ケガ・障害対策情報の提供や大会当日のエイドなどでランナーの皆様の挑戦をサポートします。
日中の暑さ対策の商品も展開していますので、レース攻略にご活用ください。

<https://www.zamst-online.jp/>

アミノバイタル(味の素株式会社)



味の素・アミノバイタル®は柴又100K完走を目指すランナーを今年もフルサポートします!

＜配布場所/製品＞	スタート前	「アミノバイタル® プロ」「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー®」
	往 路	第11給水所(28.9km※「アミノバイタル® パーフェクトエネルギー®」)
	復 路	・100kmの部:第11給水(71.0km※):「アミノバイタル® アミノショット®」 ・60kmの部:第8給水(40.2km※):「アミノバイタル® アミノショット®」
	フィニッシュ後	「アミノバイタル® GOLD」「アミノバイタル® GOLDドリンク」

※給水所の位置は変更になる可能性があります。

<https://runnet.jp/project/aminovital/100k/>

大会オリジナルグッズ

参加賞 Tシャツ



フィニッシャーメダル



柴又100K 完走者限定
フィニッシャーTシャツ

100km 完走の思い出をTシャツに残しませんか?

60km完走者は「60K」と表記されます

今年も「完走直後割引」あります!
完走直後割引申込み期間
5月21日(日)~5月23日(火) 23:59
通常申込みは5月30日(火)まで

柴又の青空と夕焼けをイメージ

新又多物華園が隠れています! 探してみてください!

詳細はこちら ▶ <https://tokyo100k.jp/finisher-shirts/>

大会中止の判断とその周知について

- ◆コース近辺で大地震が発生したときや、周辺地域に関わる大雨・暴風などの「気象情報」、「土砂災害警戒情報」が発表されたときは、その影響を検討した上で主催者が中止もしくはコースの変更・短縮を判断します。
- ◆大会を中止する場合は、大会当日3:00に大会ホームページで発表します。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。レース中に中止を判断した場合は各エイドステーションで正式に公表します。

川の防災情報

上流の大雨による急な増水に備えるために。

<https://www.river.go.jp/>

リアルタイムの雨量と水位を携帯電話で。

提供 国土交通省河川局



お問い合わせ

●事前のお問い合わせは下記大会HPのお問い合わせフォームよりお願いいたします。
※ジャンルは「オールビーズ主催イベント・企画イベントについて」をお選びいただき、件名には必ず「柴又100Kについて」とご入力ください。

大会当日のお問い合わせ TEL:090-3230-6864 (大会当日のみ)

柴又100K大会事務局

〒150-8532 東京都目黒区原町1-31-9 株式会社オールビーズ内

<http://tokyo100k.jp/>
大会ホームページでも情報発信中!



<https://www.facebook.com/tokyo100k>
Facebookページも要チェック!!



<https://tatta.page.link/xgXa>
ランニングアプリTATTA内で「大会公式コミュニティ」を開設!
TATTA (RUNNET連携済み) をインストールしたスマートフォンで参加できます。



皆様の挑戦をお待ちしております